

ABBONAMENTO "OPEN" a prenotazione

DISDETTA ON - LINE FINO A 6 ORE PRIMA DELLA LEZIONE.
Disdetta per telefono il giorno prima della lezione entro le ore 20.30,
la domenica entro le ore 12.45.

1 lezione € 12.00

solo per la prima lezione singola non viene richiesto il certificato medico.
Lo stesso giorno dopo la lezione è possibile sottoscrivere l'abbonamento
e la lezione pagata verrà scontata dall'abbonamento, la volta successiva
serve il certificato medico.

4 lezioni € 38,00 valido 3 mesi **9.50 a lez**

10 lezioni € 80,00 valido 4 mesi **8,00 a lez**

ABBONAMENTO OVER 65

PER PERSONE OVER 65
€ 5,00 A LEZIONE CALCOLO LEZIONI SU BASE MENSILE. LEZIONI NON
RECUPERABILI.

DOCUMENTAZIONE E ASSICURAZIONI

CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA OBBLIGATORIO,
originale da visionare, copia da trattenere.
ASSICURAZIONE INFORTUNI € 10,00
BADGE PERSONALE DI ACCESSO € 5,00

SEI IN GRAVIDANZA ?

Ti ricordiamo che in gravidanza non è possibile partecipare a nessuna lezione di
acquafitness. Se hai già un abbonamento in corso avvisa la reception e potrai
usare l'importo corrispondente per il corso di ginnastica in acqua per mamme in
attesa o per il nuoto libero.

STAFF SETTORE ACQUAFITNESS

Coordinatore Istruttore Francesca Borsadoli
Istruttore Benedetta Cima
Istruttore Giada Medaina
Istruttore GiuliaSara Bortolotti
Istruttore Marco Gropelli



S.S.D. "Nuoto Club Castiglione"



POLO NATATORIO COMUNALE S.PIETRO
Castiglione delle Stiviere

ACQUAFITNESS

DAL 5 SETTEMBRE AL 27 MAGGIO PROGRAMMAZIONE INVERNALE.
DAL 5 GIUGNO AL 26 AGOSTO PROGRAMMAZIONE ESTIVA

Nel cambio stagione e nei periodo natalizio le lezioni e gli orari subiranno variazioni.
La direzione si riserva di effettuare modifiche al planning, previo preavviso, per le
lezioni che non raggiungono un numero sufficiente di partecipanti. La lezione con
zero persone prenotate verrà bloccata un'ora prima dell'inizio della stessa.



ATTENZIONE per ragioni di sicurezza non si potrà entrare in acqua prima
dell'orario di inizio del corso e rimanere in acqua oltre l'orario del corso
Le lezioni perse per motivi personali o per la mancata consegna del certificato
medico, non possono essere recuperate.
Nel caso di mancata frequenza per malattia o motivi personali, l'abbonamento al
corso non potranno essere in nessun caso ceduto ad un altro utente, anche se
familiare. Nel caso di interruzione del corso per motivi di salute (interruzione
definitiva, quindi sospesa la frequenza), la direzione si riserva di valutare dietro
presentazione di certificato medico che accerti il problema di salute, la possibilità
di effettuare una sospensione dell'abbonamento.

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
9.00/9.45 GINNASTICA SOFT dolce	8.45/9.30 ACQUAGYM	8.30-9.15 NUOTO SOPRA	8.45/9.30 ACQUAGYM	9.00/9.45 GINNASTICA SOFT dolce	9.00/9.45 ACQUAJUMP
9.50/10.35 ACQUATICGYM CON CINTURE	9.35/10.20 GINNASTICA SOFT dolce		9.35/10.20 GINNASTICA SOFT dolce	9.50/10.35 ACQUATICGYM CON CINTURE	
10.40/11.25 MIX&BIKE				BENNY 10.40/11.25 MIX&BIKE	
12.50/13.35 EXTRAGYM	12.50/13.35 MIX&BIKE	12.50/13.35 EXTRAGYM	12.50/13.30 ACQUAPOLE	12.50/13.35 ACQUATICGYM CON CINTURE	12.50/13.35 MIX & BIKE
	13.45/14.30 ACQUAGYM			13.45/14.30 ACQUAGYM	
18.10/18.55 EXTRAGYM	18.10/18.55 ACQUAJUMP	18.10/18.55 ACQUAGYM	18.10/18.55 EXTRAGYM	18.10/18.55 ACQUAGYM	
18.10/18.55 ACQUATICGYM CON CINTURE				18.10/18.55 ACQUATICGYM CON CINTURE	
19.15/20.00 ACQUABOXING	19.00/19.45 ACQUAGYM	19.00/19.45 MIX&BIKE	19.00/19.45 ACQUAGYM	19.15/20.00 ACQUAJUMP	
	19.45-20.30 NUOTO SOPRA	19.50/20.30 ACQUAPOLE	19.45-20.30 NUOTO SOPRA		

Da Settembre 2022 per il risparmio energetico e la riduzione degli sprechi, le docce e gli asciugacapelli saranno un servizio a pagamento:
3 minuti di doccia 0,20 cent – 3 minuti di asciugacapelli 0,20 cent
Costo di attivazione del servizio € 1,00.

Via Don Mazzolari, 2
www.centronuotocastiglione.com

e-mail segreteria@centronuotocastiglione.it
Tel & Fax 0376 632772

Prenotazioni e disdette online