



**S.S.D. "Nuoto Club Castiglione"**



**POLO NATATORIO COMUNALE S.PIETRO**  
Castiglione delle Stiviere (MN)

# **CORSI DI NUOTO ESTATE 2019**

## **NUOTO ADULTI**

**DAL 3 GIUGNO AL 31 LUGLIO** *iscrizioni aperte dal 2 maggio*

**FORMULA OPEN: 5 LEZIONI DA PRENOTARE € 35,00**

### **LUNEDI**

dalle 19.00 alle 19.45 STAGE 4 e 5

### **MERCOLEDI**

dalle 9.30 alle 10.15 STAGE 3 e 4

dalle 10.15 alle 11.00 stage 2 e 3

dalle 12.45 alle 13.30 stage 4 e 5

dalle 19.00 alle 19.45 STAGE 4 e 5

### **GIOVEDI**

dalle 19.00 alle 19.45 STAGE 3 e 4

### **SABATO**

dalle 9.45 alle 10.30 STAGE 1

dalle 10.30 alle 11.15 STAGE 2

dalle 11.15 alle 12.00 STAGE 3



● **Info:** prenota tutte le tue lezioni negli orari corrispondenti al tuo livello. Le puoi disdire entro le 19.00 del giorno precedente. Utilizzale tutte, perché alla fine del corso le lezioni non svolte **NON POTRANNO ESSERE RECUPERATE**.

● **Documentazione:** All'atto dell'iscrizione dovrà essere versata la quota assicurativa annuale di € 10,00 infortuni + badge di accesso € 5,00 mentre il certificato medico per attività sportiva non agonistica potrà essere consegnato anche il giorno d'inizio, originale da visionare, copia da trattenere, senza certificato non si può accedere a nessuna lezione. Accesso 20' Prima del corso.

**[www.centronuotocastiglione.com](http://www.centronuotocastiglione.com)**

segreteria@centronuotocastiglione.it TEL 0376 632772