



S.S.D. “Nuoto Club Castiglione”

MODULO INFORMATIVA UTENTI:

I FREQUENTATORI DOVRANNO RISPETTARE LE INDICAZIONI IMPARTITE DAGLI ISTRUTTORI, ASSISTENTI BAGNANTI, RECEPTION;

1. Per accedere al nuoto libero è necessaria la prenotazione dalle ore 16.00 alle ore 21.00 dal lunedì al venerdì, nelle giornate di sabato e domenica verrà valutato il numero di accessi;
2. Sono disponibili cabine a rotazione, docce calde e armadietti negli spogliatoi interni;
3. Chiediamo di lavarsi spesso le mani. Usare acqua e sapone e usare le soluzioni idroalcoliche, soprattutto prima e dopo l'utilizzo di armadietti e cabine a rotazione;
4. Non lasciare indumenti nelle cabine a rotazione, riporre tutti gli indumenti dentro la borsa e riporre la borsa dentro l'armadietto. L'accappatoio se viene portato sul piano vasca deve essere messo in un sacchetto e appeso agli appendini. Le cabine e gli armadietti e i bagni vengono igienizzati ogni giorno alle ore 12.00 e alla sera e se possibile anche durante la giornata;
5. Possibilmente accedere nel Centro indossando già gli indumenti necessari per l'attività sportiva;
6. Obbligo doccia saponata, prima dell'accesso in acqua;
7. In acqua mantenere la distanza prevista di almeno 2 metri;
8. In acqua è vietato sputare, urinare, soffiarsi il naso. Utilizzare i servizi igienici prima di entrare in acqua.
9. La cuffia è obbligatoria;
10. Evitare la sosta sul piano vasca, dopo aver nuotato;
11. Per accedere in palestra fitness prenotare i corsi serali (max 3 prenotazioni) e il sabato mattina;;
12. Possibilmente accedere in palestra indossando già gli indumenti adatti, portando con sé scarpe pulite, tappetino, telo e guantini;
13. Mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro, evitare nel prato e nelle aree comuni gruppi di più di 4 persone, a meno che non facciano parte dello stesso gruppo familiare (mamma, papà, figli);
14. Sono sempre vietati gli assembramenti;
15. Usare sempre la mascherina nelle aree comuni, solo durante l'attività la mascherina va riposta in un sacchetto o nel proprio accappatoio e indossata successivamente
16. Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
17. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
18. Non scambiare con altri oggetti di uso personale (asciugamani, accappatoi, ecc.).
19. Evitare di consumare cibo negli spogliatoi.
20. Buttare subito negli appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati come cerotti, bende, ecc.
21. Si raccomanda ai genitori/accompagnatori di avere cura di sorvegliare i bambini per il rispetto del distanziamento sociale, delle norme igieniche e della sicurezza in acqua, compatibilmente con l'età degli stessi.
22. I bambini di età inferiore ai 3 anni devono usare il costume contenitivo o il pannolino specifico per l'acqua
23. In caso di sintomi di febbre, avvisare subito il personale;
24. I genitori del corso neonati devono avere a disposizione la mascherina;
25. I genitori del corso neonatale si cambiano in entrata nell'area riservata al neonatale sul piano vasca, in uscita nell'area riservata ai neonati nello spogliatoio;
26. Appoggiare il proprio badge 10' prima del corso, controllare l'orario nell'orologio digitale posto all'esterno;
27. I bambini dai 9 anni dovranno possibilmente entrare da soli nello spogliatoio.
28. I genitori possono rimanere nel Centro, solo se ci sono posti liberi a sedere nell'area bar/ristoro con consumazione obbligatoria, oppure nelle aree libere del corridoio o esterne

**PER AVERE SEMPRE LE INFO AGGIORNATE CONSULTA IL NOSTRO SITO www.centronuotocastiglione.com
e la pagina facebook piscina castiglione delle stiviere**