



S.S.D. "Nuoto Club Castiglione"



POLO NATATORIO COMUNALE S.PIETRO Castiglione delle Stiviere

ACQUAFITNESS

DAL 5 SETTEMBRE AL 31 MAGGIO PROGRAMMAZIONE INVERNALE.
DAL 1 GIUGNO AL 30 AGOSTO PROGRAMMAZIONE ESTIVA, NEL CAMBIO
STAGIONE E NEI PERIODI FESTIVI LE LEZIONI E GLI ORARI SUBIRANNO
VARIAZIONI.

ABBONAMENTO "OPEN" A PRENOTAZIONE ALL INCLUSIVE

DISDETTA ON - LINE FINO A 6 ORE PRIMA DELLA LEZIONE.
Disdetta per telefono il giorno prima della lezione entro le ore 20.30,
la domenica entro le ore 12.45.

1 lezione € 12.00

solo per la prima lezione singola non viene richiesto il certificato medico.
Lo stesso giorno dopo la lezione è possibile sottoscrivere l'abbonamento
e la lezione pagata verrà scontata dall'abbonamento, la volta successiva
serve il certificato medico.

4 lezioni € 38,00 valido 3 mesi 9.50 a lez

10 lezioni € 77,00 valido 4 mesi 7.70 a lez

20 lezioni € 139,00 valido 6 mesi 6.95 a lez

50 lezioni € 297,00 valido 9 mesi 5.94 a lez

PAGABILE IN 2 RATE (LA SECONDA DOPO 1 MESE)

ANNUALE ACQUAFITNESS 100 LEZIONI

DA CONSUMARE IN 12 MESI DALLA DATA DELLA
SOTTOSCRIZIONE!

€ 397,00 € 3,97 A LEZIONE

PAGABILI IN 2 RATE (LA SECONDA DOPO 2 MESI)

ABBONAMENTO OVER 65

PER PERSONE OVER 65, PER ISCRITTI CLUB ANNI D'ARGENTO OVER 60 E PER
ISCRITTI CENTRO CARAVAGGIO OVER 60

€ 5,00 A LEZIONE CALCOLO LEZIONI SU BASE MENSILE. LEZIONI NON
RECUPERABILI.

DOCUMENTAZIONE E ASSICURAZIONI

CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA OBBLIGATORIO,
originale da visionare, copia da trattenere.

ASSICURAZIONE INFORTUNI € 10,00

BADGE PERSONALE DI ACCESSO € 5,00

SEI IN GRAVIDANZA ?

Ti ricordiamo che in gravidanza non è possibile partecipare a nessuna lezione di
acquafitness. Se hai già un abbonamento in corso avvisa la reception e potrai
usare l'importo corrispondente per il corso di ginnastica in acqua per mamme in
attesa o per il nuoto libero.



LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
9.00/9.45 GINNASTICA SOFT dolce	8.45/9.30 ACQUAGYM		8.45/9.30 ACQUAGYM	9.00/9.45 GINNASTICA SOFT dolce	9.00/9.45 AQUAJUMP
9.50/10.35 ACQUATICGYM CON CINTURE	9.35/10.20 GINNASTICA SOFT dolce		9.35/10.20 GINNASTICA SOFT dolce	9.50/10.35 ACQUATICGYM CON CINTURE	
10.40/11.25 MIX&BIKE		10.00/10.45 50%H2O		10.40/11.25 MIX&BIKE	
12.50/13.35 EXTRAGYM		12.50/13.35 EXTRAGYM	12.50/13.35 MIX&BIKE	12.50/13.35 AQUAJUMP	12.50/13.35 MIX & BIKE
	13.45/14.30 ACQUAGYM		13.45/14.30 ACQUAGYM		
	17.10/17.55 ACQUAGYM		17.10/17.55 ACQUAGYM		
18.10/18.55 ACQUAGYM	18.00/18.45 AQUAJUMP	18.10/18.55 ACQUAGYM	18.00/18.45 ACQUABOXING	18.10/18.55 ACQUAGYM	
18.10/18.55 ACQUATICGYM CON CINTURE				18.10/18.55 ACQUATICGYM CON CINTURE	
19.00/19.45 ACQUABOXING	19.00/19.45 ACQUAGYM	19.00/19.45 BIKE	19.00/19.45 ACQUAGYM	19.00/19.45 AQUAJUMP	
		19.55/20.35 ACQUAPOLE			

Via Don Mazzolari, 2

www.centronuotocastiglione.com

e-mail segreteria@centronuotocastiglione.it

Tel & Fax 0376 632772

Prenotazioni e disdette online e postazione Totem