



S.S.D. "Nuoto Club Castiglione"



POLO NATATORIO COMUNALE S.PIETRO
Castiglione delle Stiviere (MN)



ACQUAFITNESS

& PALESTRA

LEZIONI EXTRA NATALE 2021

PUOI UTILIZZARE IL TUO ABBONAMENTO O FARE 1 LEZIONE SINGOLA € 8,00

ACQUAFITNESS

● **GIOVEDI 23 DICEMBRE**

Ore 8.45 ACQUAGYM

Ore 12.50 ACQUAJUMP

Ore 18.00 ACQUAGYM

● **LUNEDI 3 GENNAIO**

Ore 10.00 MIX & BIKE

Ore 12.50 ACQUAGYM

Ore 18.00 ACQUAGYM

● **MARTEDI 4 GENNAIO**

Ore 9.30 ACQUAGYM

Ore 12.50 MIX & BIKE

ORE 19.00 ACQUAGYM

● **MERCOLEDI 5 GENNAIO**

Ore 10.00 ACQUATICGYM

Ore 12.50 ACQUAGYM

Ore 18.00 ACQUAGYM

FITNESS PALESTRA

● **GIOVEDI 23 DICEMBRE**

Ore 9.40 G.A.G.

Ore 17.10 GYM DANCE

Ore 18.50 BODYSCULPT

● **LUNEDI 3 GENNAIO**

Ore 9.00 BRUCIAGRASSI

Ore 18.50 FUNZIONALE

● **MARTEDI 4 GENNAIO**

Ore 18.00 BODY SCULPT

● **MERCOLEDI 5 GENNAIO**

Ore 9.00 BODYSCULPT

Ore 19.00 BRUCIAGRASSI



☎ 0376 632772

VIA DON MAZZOLARI, 2 – 46043 CASTIGLIONE DELLE STIVIERE (MN)

WWW.CENTRONUOTOCASTIGLIONE.COM segreteria@centronuotocastiglione.it