

**E' consentito 1 solo accompagnatore per bambino, il secondo genitore puo' assistere alla lezione solo nella settimana aperte a tutti, a fine corso.**

## **LEGGERE CON ATTENZIONE:**

Nello spogliatoio potete entrare con l'ovetto, per motivi igienici non è possibile entrare con i passeggini. **L'ACCOMPAGNATORE NELLO SPOGLIATOIO** potrà essere solo uno per bambino. Nello spogliatoio troverete **I FASCIATOI** sia nella parte femminile, che in quella maschile. Non lasciate gli indumenti del bambino sul fasciatoio, lasciate libero il fasciatoio ai bambini dell'ora successiva. Vi chiediamo cortesemente di mettere la vostra borsa nell'armadietto,

**L'ACCOMPAGNATORE IN ACQUA** sarà uno per bambino, mamma o papà, consigliamo una persona che abbia un discreto rapporto con l'acqua. Il secondo genitore per scelta della nostra scuola nuoto non potrà rimanere sul piano vasca, ma potrà assistere alla lezione nella settimana aperta a tutti, alla fine del corso. Vicino alla vasca portate un telo o un accappatoio per coprire il bambino all'uscita dall'acqua. Il genitore dovrà indossare **LA CUFFIA**, il bambino la indosserà verso i due anni. **IL COSTUME CONTENITIVO** o il pannolino specifico per l'acqua sono obbligatori per legge fino ai 3 anni, anche se il bambino ha già il controllo sfinterico.

Sono molto importanti **LA PUNTUALITÀ** poiché il bambino si deve ambientare ai rumori, colori, odori ... e **LA CONTINUITÀ**, se non sono ammalati cercate di portarli sempre, anche quando non avete tempo o voglia, anche quando piove etc.

**LA TEMPERATURA** dell'acqua è di 32°, quindi molto gradevole.

Se il bambino avrà **FAME** sarà possibile allattarlo in acqua (è un'esperienza bellissima!) oppure comodamente sulla panca vicino all'acqua.

Sarà fondamentale il vostro **ATTEGGIAMENTO**; la mamma o il papà dovranno cercare di vivere questa bellissima esperienza con il proprio bambino ricercando la relazione, ascoltando i bisogni del proprio figlio, coccolandolo, sostenendolo lodandolo, facendolo ridere, ed accettandone i limiti e mai facendo confronti con gli altri bambini! In pochi incontri, se il vostro atteggiamento sarà di **FIDUCIA**, il bambino entrerà in acqua con piacere.

**L'OPERATORE** guiderà l'incontro, proponendo giochi, prese, immersioni, materiali e vi sosterrà chiarendo i vostri dubbi e perplessità.

L'istruttore vi aiuterà per coprire il bambino sia nell'ingresso in acqua che in uscita. Sul piano vasca **LA TEMPERATURA** è di circa 28°/29°, mentre negli spogliatoi è di circa 26°, quindi è normale sentire la differenza, per questo motivo quando vi recherete nelle docce, dovrete coprire il vostro bambino per ambientarlo alla nuova temperatura, poi farete una doccia veloce per togliere il cloro dalla pelle. (il bagnetto più lungo lo farete poi a casa).



**S.S.D. "Nuoto Club Castiglione"**



**POLO NATATORIO COMUNALE S.PIETRO  
Castiglione delle Stiviere (MN)**

**SCUOLA NEONATALE  
BIMESTRE SETTEMBRE OTTOBRE 2019**



**IN QUESTO CENTRO PER LA SCUOLA NEONATALE  
SI UTILIZZANO CUSCINETTI GALLEGGIANTI ORIGINALI  
SCHLORI CE+GS AIUTO AL GALLEGGIAMENTO  
PER L'APPRENDIMENTO DEL NUOTO SECONDO EN 13138-1 2003**

### LUNEDI

10.00-10.40 C  
10.40-11.20 B  
11.20-12.00 A  
15.45-16.25 D  
16.30 -17.10 squaletto  
17.15 -17.55 E

**LUNEDI dal 09/09 al 28/10**

lezioni 8 € 68,00

### MERCOLEDI

15.00 -15.40 A  
15.45 -16.25 squaletto  
16.30 -17.10 D  
17.15 -17.55 E

**MERCOLEDI dal 04/09 al 30/10**

Lezioni 9 € 76,50

### SABATO

9.00 -9.40 squaletto  
9.45 -10.25 C  
10.30 -11.10 E  
11.15 -11.55 D  
12.00 – 12.40 squaletto  
14.15 -14.55 A  
15.00 -15.40 C  
15.45 -16.25 D  
16.30 -17.10 E  
17.00 – 17.40 E  
17.15 -17.55 squaletto  
17.45 – 18.25 E  
17.55 -18.35 squaletto

**SABATO dal 07/09 al 26/10**

lezioni 8 € 68,00

### MARTEDI

10.20 -11.00 A  
11.00 -11.40 B  
15.30-16.10 C  
16.15-16.55 squaletto

**MARTEDI dal 10/09 al 29/10**

lezioni 8 € 68,00

### GIOVEDI

10.20 -11.00 A  
11.00 -11.40 B  
15.30-16.10 squaletto  
16.15-16.55 E  
16.55-17.35 squaletto

**GIOVEDI dal 05/09 al 31/10**

lezioni 9 € 76,50

### VENERDI

10.30 – 11.10 A  
15.00 -15.40 A  
15.45 -16.25 C  
16.30 -17.10 E  
17.15 -17.55 squaletto

**VENERDI dal 06/09 al 25/10**

lezioni 8 € 68,00

### DOMENICA

9.20 - 10.00 D e squaletto  
10.00 -10.40 B e E  
10.40 -11.20 C e squaletto  
11.20 -12.00 A e E

**DOMENICA dal 08/09 al 27/10**

lezioni 8 € 68,00

## FASCE D'ETA'

FASCIA A	dai 3 ai 8 mesi
FASCIA B	dai 8 ai 12 mesi
FASCIA C	dai 12 ai 18 mesi
FASCIA D	dai 18 ai 24 mesi
FASCIA E	dai 2 ai 3 anni
SQUALETTO	dai 3 ai 4 anni

E' richiesta la presenza di un genitore in acqua.

E' obbligatorio fino ai 3 anni il costume contenitivo o il pannolino specifico per l'acqua.

Si richiede al genitore di indossare la cuffia e di metterla al proprio bambino dai 2 anni.

**Le lezioni perse per motivi personali non potranno essere recuperate, ma nel bimestre ti regaliamo 1 accesso gratuito per il tuo nucleo familiare, una domenica mattina a scelta, valore buono € 24,00.**

Assicurazione infortuni € 10,00. Badge di accesso € 5,00

ATTENZIONE PER RAGIONI DI SICUREZZA NON SI POTRA' ENTRARE IN ACQUA PRIMA DELL'ORARIO DI INIZIO DEL CORSO o RIMANERE IN ACQUA OLTRE L'ORARIO DEL CORSO

Turno **novembre dicembre gennaio 2020**

Riconferme:

DAL 7 OTTOBRE AL 19 OTTOBRE 2019  
NUOVI ISCRITTI DAL 21 OTTOBRE 2019

Polo Natatorio Comunale S.Pietro  
Via Don Mazzolari, 2 - 0376632772  
46043 Castiglione delle Stiviere (MN)  
e-mail [segreteria@centronuotocastiglione.it](mailto:segreteria@centronuotocastiglione.it)  
[www.centronuotocastiglione.com](http://www.centronuotocastiglione.com)  
Tel & Fax 0376 632772