

ORARI DI APERTURA DELLA PALESTRA

da settembre a maggio

- dal lunedì al venerdì dalle ore 7.30 alle ore 20.45
- sabato dalle ore 9.00 alle ore 18.45
- domenica dalle ore 9.00 alle ore 12.45

In estate l'orario di apertura è ridotto.

IN QUESTI ORARI UN ISTRUTTORE DEL NOSTRO STAFF E' PRESENTE IN SALA

LUNEDÌ	8.30/12.30	16.30/20.30
MARTEDÌ	10.00/14.00	16.30/20.30
MERCOLEDÌ	8.30/12.30	15.00/18.00
GIOVEDÌ	10.00-14.00	16.30/20.30
VENERDÌ	10.00/12.30	

In estate l'istruttore è presente solo in giugno con orari ridotti.

●RICHIESTO CERTIFICATO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA, ORIGINALE DA VISIONARE E COPIA DA TRATTENERE

●ASSICURAZIONE INFORTUNI € 10,00

●BADGE € 5,00

Palestra Fitness dal 30/06 fino a metà settembre sono sospesi i corsi di pilates, trx e fitness. Nel mese di giugno gli orari dei corsi subiranno variazioni e le lezioni saranno ridotte.

PER ACCEDERE ALLE PALESTRE INDOSSA SCARPE PULITE CHE UTILIZZI SOLO IN PALESTRA, PORTA UN PICCOLO TELO E UNA BOTTIGLIETTA DI ACQUA !!!

SEI IN GRAVIDANZA?

Ti ricordiamo che in gravidanza non è possibile partecipare a nessuna lezione di acquafitness, corsi fitness, trx e pilates. Se hai già un abbonamento in corso avvisa la reception e potrai usare l'importo corrispondente per il corso di ginnastica in acqua per mamme in attesa.



S.S.D. "Nuoto Club Castiglione"

POLO NATATORIO COMUNALE S.PIETRO Castiglione delle Stiviere (MN) LE PALESTRE DEL CENTRO



Via Don Mazzolari, 2 - 46043 Castiglione delle Stiviere
e-mail segreteria@centronuotocastiglione.it
www.centronuotocastiglione.com - ☎ 0376 632772

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
9.00/9.50 BRUCIAGRASSI		9.00/9.50 G.A.G.		9.00/9.50 BRUCIAGRASSI	10.00/10.50 BODY SCULPT
	12.45/13.35 BRUCIAGRASSI		12.45/13.35 G.A.G.		
17.10/18.00 BODY TONIC				17.15/18.05 BODY TONIC	
18.05/18.55 FUNZIONALE	18.50/19.40 BRUCIAGRASSI	18.15/19.05 BRUCIAGRASSI	18.50/19.40 BODYSCULPT	18.15/19.05 STEP DANCE	

ABBONAMENTI PALESTRA FITNESS

ENTRATA SINGOLA € 12,00

solo per la prima lezione singola di prova non viene richiesto il certificato medico.

- **MENSILE € 52,00** Accesso a tutti i corsi fitness + palestra cardio 7/7
- **MENSILE PAUSA PRANZO € 40,00** accesso dalle 12.30 alle 14.30 + palestra cardio dal lunedì al sabato.
- **MENSILE START UP PER UNDER 18 - € 25,00** (solo 1^a abbonamento)
- **SEMESTRALE € 252,00** (€ 42,00 al mese) 2 rate da € 126,00
Accesso lezioni fitness + palestra cardio 7/7
- **ANNUALE € 400,00** (€ 34,00 al mese + bonus) :
Accesso lezioni fitness
Palestra cardio tutti i giorni 7/7
N° 2 ingressi in piscina al mese non cumulabili con uscita entro le 15, in estate validità giornaliera.
N° 1 lezione acquafitness al mese (vedi planning da prenotare)
2 rate da € 200,00, la seconda dopo 2 mesi
- **PACCHETTO "OPEN" 20 ingressi € 150,00** scadenza 6 mesi per accesso lezioni fitness o palestra cardio
- **FIT WATER NOVITA' 2 lezioni di fitness o palestra cardio + 1 lezione acquafitness a settimana** (richiedi volantino specifico).

ABBONAMENTI PALESTRA CARDIOFITNESS 7 su 7

ENTRATA SINGOLA € 12,00

solo per la prima lezione singola di prova non viene richiesto il certificato medico.

- **MENSILE € 40,00**
- **MENSILE PAUSA PRANZO € 30,00** accesso dalle 12.30 alle 14.30 dal lunedì al sabato
- **ABBONAMENTO 8 ENTRATE IN 1 MESE PALESTRA CARDIO + NUOTO LIBERO € 60,00** N° 8 ENTRATE nello stesso ingresso puoi fare sia acqua che terra, dal lunedì al venerdì devi uscire dall'acqua entro le 17.00 se vuoi puoi andare in palestra dopo, il sabato domenica sei libero. non e' possibile recuperare gli ingressi non utilizzati.
- **MENSILE START UP PER UNDER 18 € 25,00** (solo il 1^a abbonamento)
- **SEMESTRALE € 180,00** (€ 30,00 al mese) palestra cardio 7/7
- **ANNUALE € 250,00** (€ 20,84 al mese + bonus):
palestra cardio tutti i giorni 7/7
N° 2 ingressi in piscina al mese non cumulabili con uscita entro le 15, in estate validità giornaliera.
N° 1 lezione acquafitness al mese (vedi planning da prenotare)
2 rate da € 125,00, la seconda dopo 2 mesi
- **PACCHETTO "OPEN" 20 ingressi € 100,00** scadenza 6 mesi per accesso palestra cardio