

ABBONAMENTO GOLD "OPEN" A PRENOTAZIONE

NOVITA' ! DISDETTA ON - LINE FINO A 6 ORE PRIMA DELLA LEZIONE.

DISDETTA PER TELEFONO IL GIORNO PRIMA DELLA LEZIONE ENTRO LE ORE 20.30, LA DOMENICA ENTRO LE ORE 12,45.

- 1 lezione € 12.00

solo per la prima lezione singola, non viene richiesto il certificato medico.

Lo stesso giorno dopo la lezione è possibile sottoscrivere l'abbonamento e la lezione pagata verrà scontata dall'abbonamento, la volta successiva serve il certificato medico.

- 4 lezioni € 44.00 valido 2 mesi €11,00 a lezione

- 8 lezioni € 72.00 valido 3 mesi € 9,00 a lezione

- 16 lezioni € 128,00 valido 6 mesi € 8,00 a lezione

- 24 lezioni € 180,00 valido 8 mesi € 7.50 a lezione

PER CHI HA GIA' UN ABBONAMENTO ATTIVO PALESTRA FITNESS, PALESTRA CARDIO E ACQUAFITNESS

SPECIAL PRICE SCONTO 20%

4 lezioni € 35,00 valido 2 mesi € 8.75 a lezione

8 lezioni € 57,00 valido 3 mesi € 7.13 a lezione

16 lezioni € 102,00 valido 6 mesi € 6.38 a lezione

24 lezioni € 144,00 valido 8 mesi € 6,00 a lezione

DOCUMENTAZIONE E ASSICURAZIONI

CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA OBBLIGATORIO, originale da visionare, copia da trattenere.

ASSICURAZIONE INFORTUNI € 10,00

BADGE PERSONALE DI ACCESSO € 5,00

SEI IN GRAVIDANZA?

TI RICORDIAMO CHE IN GRAVIDANZA NON È POSSIBILE PARTECIPARE A NESSUNA LEZIONE DI ACQUAFITNESS, CORSI FITNESS, TRX E PILATES.

SE HAI GIÀ UN ABBONAMENTO IN CORSO AVVISA LA RECEPTION E POTRAI USARE L'IMPORTO CORRISPONDENTE PER IL CORSO DI GINNASTICA IN ACQUA PER MAMME IN ATTESA.

Via Don Mazzolari, 2 - 46043 Castiglione delle Stiviere (MN)

e-mail segreteria@centronuotocastiglione.it

www.centronuotocastiglione.com

Tel & Fax 0376 632772



S.S.D. "Nuoto Club Castiglione"



POLO NATATORIO COMUNALE S. PIETRO
Castiglione delle Stiviere (MN)

PACCHETTO "OPEN" GOLD



Puoi prenotare:
Corsi fitness, corsi acquafitness,
corsi pilates, corsi trx
... e in più puoi accedere
alla palestra cardiofitness
e al nuoto libero.

Orari corsi palestra

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
9.00/9.50 BRUCIAGRASSI		9.00/9.50 STEP DANCE		9.00/9.50 BRUCIAGRASSI	10.00/10.50 BODYSCULPT
12.45/13.35 BODY SCULPT			12.45/13.35 BRUCIAGRASSI		
17.00/17.50 BRUCIAGRASSI					
18.00/18.50 FUNZIONALE	18.50/19.40 BRUCIAGRASSI	18.15/19.05 BODYSCULPT	18.50/19.40 BODYSCULPT	18.15/19.05 STEP DANCE	
20.00/20.50 PILATES (solo con abbonamento gold)		19.45/20.30 PILATES (solo con abbonamento gold)	19.50/20.35 TRX (solo con abbonamento gold)		

ORARI PALESTRA CARDIOFITNESS:

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ dalle 7.30 alle 20.45

SABATO dalle ore 9.00 alle ore 18.45

DOMENICA dalle 9.00 alle 12.45

NUOVI ORARI

ORARI NUOTO LIBERO:

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ dalle 7.30 alle 20.45

SABATO dalle ore 9.00 alle ore 18.45

DOMENICA dalle 9.00 alle 12.45

NUOVI ORARI



S.S.D. "Nuoto Club Castiglione"

Orari corsi acquafitness

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9.00/9.45 GINNASTICA SOFT dolce	8.45/9.30 ACQUAGYM		8.45/9.30 ACQUAGYM	9.00/9.45 GINNASTICA SOFT dolce	9.00/9.45 ACQUAJUMP
9.50/10.35 ACQUATICGYM CON CINTURE	9.35/10.20 GINNASTICA SOFT dolce		9.35/10.20 GINNASTICA SOFT dolce	9.50/10.35 ACQUATICGYM CON CINTURE	
10.40/11.25 MIX & BIKE		10.00/10.45 50 % H2O		10.40/11.25 MIX & BIKE	
12.50/13.35 EXTRAGYM	13.45/14.30 ACQUAGYM	12.50/13.35 EXTRAGYM	13.45/14.30 ACQUAGYM	12.50/13.35 ACQUAJUMP	12.50/13.35 MIX & BIKE
	17.10/17.55 ACQUAGYM		17.10/17.55 ACQUAGYM		
18.10/18.55 ACQUAGYM	18.00/18.45 ACQUAJUMP		18.00/18.45 ACQUABOXING		
18.10/18.55 ACQUATICGYM CON CINTURE		18.10/18.55 ACQUAGYM		18.10/18.55 ACQUATICGYM CON CINTURE	
19.00/19.45 ACQUABOXING	19.00/19.45 ACQUAGYM	19.00/19.45 ACQUAJUMP	19.00/19.45 ACQUAGYM	19.00/19.45 ACQUAJUMP	
			19.00/19.45 MIX&BIKE		
		19.50/20.30 ACQUAPOLE			

Palestra Fitness: dal 30/06 fino a metà settembre sono sospesi i corsi di pilates, trx e fitness. Nel mese di giugno gli orari dei corsi subiranno variazioni e le lezioni saranno ridotte.

Acquafitness: dal 1 settembre al 30 maggio programmazione invernale dal 1 giugno al 30 agosto programmazione estiva, in estate e nei periodi festivi gli orari dei corsi subiranno variazioni e le lezioni saranno ridotte.