

## ABBONAMENTO "OPEN" A PRENOTAZIONE ALL INCLUSIVE

**NOVITA' ! DISDETTA ON - LINE FINO A 6 ORE PRIMA DELLA  
LEZIONE. Disdetta per telefono il giorno prima della lezione entro le  
ore 20.30, la domenica entro le ore 12.45.**

**1 lezione € 12.00**

solo per la prima lezione singola non viene richiesto il certificato medico.  
Lo stesso giorno dopo la lezione è possibile sottoscrivere l'abbonamento  
e la lezione pagata verrà scontata dall'abbonamento, la volta successiva  
serve il certificato medico.

### NUOVI PACCHETTI E TARIFFE ABBASSATE !!! *new*

**4 lezioni € 38,00 valido 3 mesi 9.50 a lez**

**10 lezioni € 77,00 valido 4 mesi 7.70 a lez**

**20 lezioni € 139,00 valido 6 mesi 6.95 a lez**

**50 lezioni € 297,00 valido 9 mesi 5.94 a lez**

**PAGABILE IN 2 RATE (LA SECONDA DOPO 1 MESE)**

## ANNUALE ACQUAFITNESS

### 100 LEZIONI

**DA CONSUMARE IN 12 MESI DALLA DATA DELLA  
SOTTOSCRIZIONE!**

**€ 397,00 € 3,97 A LEZIONE**

**PAGABILI IN 2 RATE (LA SECONDA DOPO 2 MESI)**

### ABBONAMENTO OVER 65

PER PERSONE OVER 65, PER ISCRITTI CLUB ANNI D'ARGENTO OVER 60 E PER  
ISCRITTI CENTRO CARAVAGGIO OVER 60

**€ 5,00 A LEZIONE CALCOLO LEZIONI SU BASE MENSILE. LEZIONI NON  
RECUPERABILI.**

### DOCUMENTAZIONE E ASSICURAZIONI

CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA OBBLIGATORIO,  
originale da visionare, copia da trattenere.  
ASSICURAZIONE INFORTUNI € 10,00  
BADGE PERSONALE DI ACCESSO € 5,00

### SEI IN GRAVIDANZA ?

Ti ricordiamo che in gravidanza non è possibile partecipare a nessuna lezione di  
acquafitness. Se hai già un abbonamento in corso avvisa la reception e potrai  
usare l'importo corrispondente per il corso di ginnastica in acqua per mamme in  
attesa o per il nuoto libero.



**S.S.D. "Nuoto Club Castiglione"**



**POLO NATATORIO COMUNALE S.PIETRO  
Castiglione delle Stiviere**

# ACQUAFITNESS

DAL 5 SETTEMBRE AL 31 MAGGIO PROGRAMMAZIONE INVERNALE.  
DAL 1 GIUGNO AL 30 AGOSTO PROGRAMMAZIONE ESTIVA, NEL CAMBIO  
STAGIONE E NEI PERIODI FESTIVI LE LEZIONI E GLI ORARI SUBIRANNO  
VARIAZIONI.

**PACCHETTI OPEN**  
*scegli di allenare il tuo corpo!*



**Via Don Mazzolari, 2 - 46043 Castiglione delle Stiviere (MN)**

**e-mail [segreteria@centronuotocastiglione.it](mailto:segreteria@centronuotocastiglione.it)**

**[www.centronuotocastiglione.com](http://www.centronuotocastiglione.com)**

**Tel & Fax 0376 632772**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
9.00/9.45 GINNASTICA SOFT dolce	8.45/9.30 ACQUAGYM		8.45/9.30 ACQUAGYM	9.00/9.45 GINNASTICA SOFT dolce	9.00/9.45 ACQUAJUMP
9.50/10.35 ACQUATICGYM CON CINTURE	9.35/10.20 GINNASTICA SOFT dolce		9.35/10.20 GINNASTICA SOFT dolce	9.50/10.35 ACQUATICGYM CON CINTURE	
10.40/11.25 MIX&BIKE		10.00/10.45 50%H2O		10.40/11.25 MIX&BIKE	
12.50/13.35 EXTRAGYM	13.45/14.30 ACQUAGYM	12.50/13.35 EXTRAGYM	13.45/14.30 ACQUAGYM	12.50/13.35 ACQUAJUMP	12.50/13.35 MIX & BIKE
	17.10/17.55 ACQUAGYM		17.10/17.55 ACQUAGYM		
18.10/18.55 ACQUAGYM	18.00/18.45 ACQUAJUMP		18.00/18.45 ACQUABOXING		
18.10/18.55 ACQUATICGYM CON CINTURE		18.10/18.55 ACQUAGYM		18.10/18.55 ACQUATICGYM CON CINTURE	
19.00/19.45 ACQUABOXING	19.00/19.45 ACQUAGYM	19.00/19.45 ACQUAJUMP	19.00/19.45 ACQUAGYM	19.00/19.45 ACQUAJUMP	
			19.00/19.45 MIX&BIKE		
		19.50/20.30 ACQUAPOLE			

NEWS prenotazioni e disdette online e postazione Totem