



S.S.D. "Nuoto Club Castiglione"



POLO NATATORIO COMUNALE S.PIETRO
Castiglione delle Stiviere (MN)

ACQUAFITNESS & PALESTRA

LEZIONI EXTRA NATALE 2018

PUOI UTILIZZARE IL TUO ABBONAMENTO O FARE 1 LEZIONE SINGOLA

ACQUAFITNESS

- GIOVEDI 27
12.50 acquagym
13.45 acquagym
18.00 acquagym
- VENERDI 28
12.50 acquagym
19.00 acquagym
- SABATO 29
9.00 acquajump
- GIOVEDI 3
12.50 acquagym
13.45 acquagym
18.00 acquagym
- VENERDI 4
12.50 acquagym
19.00 acquagym
- SABATO 5
9.00 acquajump

Lezione singola
€ 8,00

FITNESS PALESTRA

- GIOVEDI 27
9.00 bruciagrassi
18.50 bodysculpt
- VENERDI 28
18.00 bruciagrassi
- SABATO 29
10.00 bruciagrassi
- GIOVEDI 3
9.00 bruciagrassi
18.50 bodysculpt
- VENERDI 4
18.00 bruciagrassi
- SABATO 5
10.00 bruciagrassi

Lezione singola
€ 8,00

**GIOVEDI 27 DICEMBRE E GIOVEDI 3 GENNAIO
UN ISTRUTTORE E' PRESENTE IN SALA CARDIO
DALLE ORE 9.00 ALLE ORE 13.00
DALLE ORE 15.30 ALLE ORE 19.30**



VIA DON MAZZOLARI, 2 – 46043 CASTIGLIONE DELLE STIVIERE (MN)
WWW.CENTRONUOTOCASTIGLIONE.COM segreteria@centronuotocastiglione.it