

ORARI DI APERTURA DELLA PALESTRA

da settembre a maggio

- dal lunedì al venerdì dalle ore 7.30 alle ore 20.45
- sabato dalle ore 9.00 alle ore 18.45
- domenica dalle ore 9.00 alle ore 12.45

In estate l'orario di apertura è ridotto.

**IN QUESTI ORARI UN ISTRUTTORE DEL NOSTRO STAFF
E' PRESENTE IN SALA**

LUNEDÌ	8.30/12.30	16.30/20.30
MARTEDÌ	10.30/13.30	16.30/20.30
MERCOLEDÌ	8.30/12.30	16.00/19.30
GIOVEDÌ	10.00-14.00	16.30/20.30
VENERDÌ	10.00/12.30	16.00-18.00

In estate l'istruttore è presente solo in giugno con orari ridotti.

●RICHIESTO CERTIFICATO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA, ORIGINALE DA VISIONARE E COPIA DA TRATTENERE

●ASSICURAZIONE INFORTUNI € 10,00

●BADGE € 5,00

Palestra Fitness dal 30/06 fino a metà settembre sono sospesi i corsi di pilates, trx e fitness. Nel mese di giugno gli orari dei corsi subiranno variazioni e le lezioni saranno ridotte.

PER ACCEDERE ALLE PALESTRE INDOSSA SCARPE PULITE CHE UTILIZZI SOLO IN PALESTRA, PORTA UN PICCOLO TELO E UNA BOTTIGLIETTA DI ACQUA !!!

SEI IN GRAVIDANZA?

Ti ricordiamo che in gravidanza non è possibile partecipare a nessuna lezione di acquafitness, corsi fitness, trx e pilates. Se hai già un abbonamento in corso avvisa la reception e potrai usare l'importo corrispondente per il corso di ginnastica in acqua per mamme in attesa.



S.S.D. "Nuoto Club Castiglione"



POLO NATATORIO COMUNALE S.PIETRO Castiglione delle Stiviere (MN) LE PALESTRE DEL CENTRO



HAPPY SILENT PARTY

Via Don Mazzolari, 2 - 46043 Castiglione delle Stiviere
e-mail segreteria@centronuotocastiglione.it
www.centronuotocastiglione.com - ☎ 0376 632772

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
9.00/9.50 BRUCIAGRASSI DAVID		9.00/9.50 STEP DANCE DAVID		9.00/9.50 BRUCIAGRASSI FRANCY	10.00/10.50 BODY SCULPT DAVID
12.45/13.35 BODYSCULPT FRANCY			12.45/13.35 BRUCIAGRASSI DAVID	NEWS: corsi Silent!	
18.00/18.50 FUNZIONALE DAVID	18.50/19.40 BRUCIAGRASSI DAVID	18.15/19.05 BODY SCULPT FRANCY	18.50/19.40 BODYSCULPT FRANCY		
20.00/20.50 PILATES (solo con abbonamento gold) DAVID		19.45/20.30 PILATES (solo con abbonamento gold) DAVID	19.50/20.35 TRX (solo con abbonamento gold) FRANCY	inizio corsi 10 settembre	

■ **CORSI ROSSI = ABBONAMENTO FITNESS** (se acquisti anche il pacchetto Gold sconto 20%) ■ **CORSI GIALLI = SOLO CON ABBONAMENTO GOLD**
Richiedi il volantino in reception!

ABBONAMENTI PALESTRA FITNESS

ENTRATA SINGOLA € 12,00

solo per la prima lezione singola di prova non viene richiesto il certificato medico.

- **MENSILE € 52,00** Accesso a tutti i corsi fitness + palestra cardio 7/7
- **MENSILE START UP PER UNDER 18 - € 25,00**
(solo 1^a abbonamento)
- **SEMESTRALE € 252,00** (€ 42,00 al mese) **2 rate da € 126,00**
Accesso lezioni fitness corsi rossi + palestra cardio 7/7
- **ANNUALE € 400,00** (€ 34,00 al mese + bonus) :
Accesso lezioni fitness corsi rossi
Palestra cardio tutti i giorni 7/7
N° 2 ingressi in piscina al mese non cumulabili con uscita entro le 15,
in estate validità giornaliera.
N° 1 lezione acquafitness al mese (vedi planning da prenotare)
2 rate da € 200,00, la seconda dopo 2 mesi
- **PACCHETTO "OPEN" 20 ingressi € 150,00 scadenza 6 mesi** per
accesso lezioni fitness corsi rossi o palestra cardio

ABBONAMENTI PALESTRA CARDIOFITNESS

ENTRATA SINGOLA € 12,00

solo per la prima lezione singola di prova non viene richiesto il certificato medico.

- **MENSILE € 40,00**
- **new ABBONAMENTO 8 ENTRATE IN 1 MESE PALESTRA CARDIO + NUOTO LIBERO**
€ 60,00 N° 8 ENTRATE nello stesso ingresso puoi fare sia acqua che terra, dal lunedì al venerdì devi uscire dall'acqua entro le 17.00 se vuoi puoi andare in palestra dopo, il sabato domenica sei libero. non e' possibile recuperare gli ingressi non utilizzati.
- **MENSILE START UP PER UNDER 18 - € 25,00**
(solo il 1^a abbonamento)
- **SEMESTRALE € 180,00** (€ 30,00 al mese) palestra cardio 7/7
- **ANNUALE € 250,00** (€ 20,84 al mese + bonus):
palestra cardio tutti i giorni 7/7
N° 2 ingressi in piscina al mese non cumulabili con uscita entro le 15,
in estate validità giornaliera.
N° 1 lezione acquafitness al mese (vedi planning da prenotare)
2 rate da € 125,00, la seconda dopo 2 mesi
- **PACCHETTO "OPEN" 20 ingressi € 100,00** scadenza 6 mesi per
accesso palestra cardio